



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

12.01.2022

г. Липецк

№ 10

О проведении областного Фестиваля
"Звездочки ГТО" среди воспитанников
дошкольных образовательных учреждений

В целях популяризации ВФСК "Готов к труду и обороне", как средства укрепления здоровья и улучшения физического развития подрастающего поколения

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести областной Фестиваль "Звездочки "ГТО" среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений в 2021-2022 учебном году (далее Фестиваль).
2. Утвердить Положение о Фестивале (Приложение 1).
3. Отделу воспитательной работы и дополнительного образования (Жуков Д.В.) скоординировать организацию работы по проведению Фестиваля.
4. Директору Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивно-туристский центр Липецкой области (Валов В.Б.) организовать проведение Фестиваля.
5. Руководителям муниципальных органов управления образованием рекомендовать принять участие воспитанников в Фестивале.
6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя начальника управления И.А. Полякову.

Начальник управления

Л.А. Загеева

**Положение
о проведении областного фестиваля «Звёздочки ГТО»
среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений**

1. ЦЕЛЬ

Областной фестиваль «Звёздочки ГТО» (далее - Фестиваль) проводится в целях популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», как средства укрепления здоровья и улучшения физического развития подрастающего поколения.

2. ЗАДАЧИ

- подготовка детей старшего дошкольного возраста к сдаче нормативов ВФСК ГТО;
- повышение качества физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях Липецкой области;
- популяризация занятий физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни среди дошкольников.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет управление образования и науки Липецкой области.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивно-туристский центр Липецкой области».

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в 3 этапа:

I ЭТАП – (в образовательных учреждениях), проводится до 01 марта 2022 года;

II ЭТАП (муниципальный) – проводится в муниципальных образованиях до 15 марта 2022 года;

III ЭТАП (региональный) – проводится в г.Липецке в марте, апреле 2022 года.

5. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

Участники Фестиваля – воспитанники дошкольных образовательных учреждений Липецкой области в возрасте 6-7 лет, имеющие медицинский допуск и прошедшие инструктаж по технике безопасности.

К участию в региональном этапе Фестиваля допускаются команды ДООУ - победители II (муниципального) этапа, укомплектованные воспитанниками одного образовательного учреждения.

От г. Липецка допускаются к участию в Фестивале 3 команды, занявшие призовые места на муниципальном этапе, от г. Ельца соответственно 2 команды.

Состав команды на региональном этапе - 8 человек, в том числе 6 участников (3 девочки, 3 мальчика), 2 представителя.

Состав команды на I и II этапах Фестиваля определяют организаторы на местах.

Участники должны иметь единую спортивную форму, а также обувь, соответствующую виду деятельности и технике безопасности, не создающую затруднений при выполнении упражнений.

Каждая команда должна иметь табличку с названием ДООУ для выхода на торжественный парад-открытие.

6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению I этапа Фестиваля несут ДООУ.

Расходы по проведению II этапа Фестиваля несут муниципальные органы управления образованием.

Расходы по проведению III (регионального) этапа Фестиваля (оплата судей, награждение победителей и призеров) производятся за счёт средств ГБУ ДО «Спортивно-туристский центр Липецкой области».

Проезд к месту проведения областного этапа Фестиваля, питание участников и представителей команд – за счёт муниципальных органов управления образованием. На основании Постановления администрации Липецкой области от 14.03.2019 № 136 нормы расходов на обеспечение питанием на областных физкультурных мероприятиях – 350 руб. в день на человека.

7. ПРОГРАММА, УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Программа Фестиваля включает:

1. Бег 30 м (мальчики, девочки)

Бег на 30 м выполняется с высокого старта. Участники стартуют по 2 - 4 человека.

2. Прыжок в длину с места (мальчики, девочки)

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;

3) отталкивание ногами поочередно.

3. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (мальчики)

Участник занимает ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см. Высота грифа - 90 см.

Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник спортивного судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до подъема подбородка выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение испытания (теста).

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание с рывками или с прогибанием туловища;
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки)

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее.

Участник занимает ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

5. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (мальчики, девочки)

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях. Участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально

наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

6. Метание теннисного мяча в цель (мальчики, девочки)

Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 г.

Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола.

Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем.

Ошибка (попытка не засчитывается):

- заступ за линию метания.

7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту, мальчики, девочки)

Выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты «из замка»;
- 4) смещение таза.

Количество видов программы регионального этапа Фестиваля может быть изменено по решению ГСК.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители и призеры в командном зачете по видам программы определяются по наибольшей сумме технических результатов всех участников (мальчиков и девочек); в беге - по наименьшей сумме времени.

Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами в отдельных видах программы. При равенстве очков преимущество отдается команде, занявшей наибольшее количество 1, 2, 3 и т.д. мест в отдельных видах программы.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в командном зачете по видам программы награждаются грамотами.

Победители и призеры в общекомандном зачете награждаются грамотами, медалями, призами и командными кубками.

Всем участникам Фестиваля вручается знак «Участник Фестиваля Звездочки ГТО 2022».

10. ЗАЯВКИ

Представители команд в день приезда представляют в мандатную комиссию следующие документы:

1. Именную заявку в печатном виде (приложение 1 к Положению) с отметкой о допуске врача (допуск и печать врача ставится напротив каждой фамилии).

2. Свидетельство о рождении (оригиналы или копии, заверенные руководителем ОУ).

3. Справки из ДОУ с фотографией, заверенные подписью заведующей ДОУ и печатью.

4. Страховые полисы обязательного медицинского страхования (копии).

5. Отчет о проведении I и II этапов Фестиваля (оригинал с подписью руководителя МОУО и печатью).

Отчет

о проведении I и II этапов Фестиваля «Звёздочки ГТО»

Название района (города)

№ п/п	Общее кол-во ДОУ в районе (городе)	Кол-во ДОУ, принявших участие в I этапе	Кол-во ДОУ, принявших участие в муниципальном этапе	Общее кол-во воспитанников ДОУ 6-7 лет в районе (городе)	Кол-во восп-ков ДОУ 6-7 лет, принявших участие в I этапе	Кол-во воспитанников ДОУ 6-7 лет, принявших участие в муниципальном этапе

Предварительные заявки (по прилагаемой форме) и отчеты о проведении I и II этапов Фестиваля направлять до 20 марта 2022 года по электронной почте Lukyanov.1958@bk.ru

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Мероприятие проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия в установленном порядке.

Приложение 1
к положению
о проведении областного Фестиваля
"Звездочки ГТО"
среди воспитанников ДОУ

Заявка
на участие в областном Фестивале «Звёздочки ГТО» среди
воспитанников дошкольных образовательных учреждений

от команды (ДОУ, город, район)

_____ 2022 года

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Виза врача

Допущено _____ человек
(подпись)

Дата прохождения медосмотра

Врач _____ (расшифровка)
(подпись)

(печать медицинского учреждения)

Руководитель команды (ФИО)

подпись

Руководитель образовательного учреждения (ФИО)

М. П.

подпись

Руководитель органа управления образованием (ФИО)

М. П.

подпись